

# БУЛЛИНГТЕН ӨЗІҢДІ ҚАЛАЙ ҚОРҒАУҒА БОЛАДЫ?

## БАЛАЛАРҒА АРНАЛҒАН ЖАДНАМА:

### 1 БУЛЛИНГТЕН ЗАРДАП ШЕККЕН БОЛСАҢЫЗ:

- Буллинг болған жағдайды өзіңіз сенетін үлкен адамыңызға айтыңыз. Бұл ұятты жағдай емес!
- Өзіңізге сенімді болыңыз және басыңызды тұсірмеңіз! Сіздің кінәңіз жоқ! Буллинге ұйымдастырушы кінәлі.
- Қатыгездікпен кек алуға тырыспаңыз

### 2 ЕГЕР СІЗ ҚОРЛАУДЫҢ КУӘГЕРІ БОЛСАҢЫЗ::

- Әрқашан қорлауға қатысудан бас тартыңыз!
- Егер сіз қорлаудың куәгері болсаңыз, осы жағдайды бірден үлкендерге жеткізуіңіз қажет, сынып жетекшісіне немесе психологқа айтыңыз! Сонымен қатар зардап шеккен балаға ата-анасына, сынып жетекшісіне немесе психологқа айтуына кенес беріңіз.
- Зорлықты қолдамайтын достарыңызға, сыныптастарыңызға айтып талдауға салыңыз. Егерде барлықтарыңыз қосылып агрессор-буллерге қарсылық білдірсеңіздер, олда өздеріңе беріліп, зорлықты тоқтатудан басқа амалы қалмайды.
- Агрессор-буллерге қарсы шығып, ондай әрекеттерін жағымсыздығын білдіру тиіс, сынып ережелерін бұзатындығын жеткізу қажет.
- Зардап шеккен сыныптастарыңды жеке немесе көпшілік алдында қолдаңыздар!

